

## UNE RECETTE FACILE ET DÉLICIEUSE

Cette année, à l'ALAE de Daumazan, les CE1-CE2 ont pu préparer eux-mêmes le goûter. Ils vous proposent ici leur recette du gâteau aux pommes.... à faire et à refaire en famille !

Pour 4 à 6 personnes

### INGREDIENTS

- 3 pommes (Golden ou Granny Smith)
- 150 g. de farine
- 100 g. de sucre
- 4 oeufs
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1/2 verre d'huile neutre



### PREPARATION

Tout d'abord, lave-toi les mains soigneusement.

Epluche les pommes et ôte le trognon. Coupe la chair en petits morceaux (environ 2 cm d'épaisseur).

Préchauffe le four à 180°C (thermostat 6).

Beurre un moule à manqué.

Dans un saladier, mélange d'abord le sucre et les œufs.

Verse ensuite la farine tamisée et la levure. Remue en évitant les grumeaux.

Tu peux ajouter, selon ton goût, du sucre vanillé ou un peu de cannelle en poudre.

Ajoute l'huile et remue jusqu'à obtenir une pâte bien homogène.

Verse enfin les pommes en morceaux dans la pâte. Mélange délicatement.

Transvase le tout dans ton moule et enfourne pendant 20 à 30 minutes.

Laisse tiédir avant de déguster.

Bon appétit !

## SOMMAIRE

Page 2  
EDITO DES ADOS  
Fabrique à Projets

Page 3  
Espace culturel  
A VOS AGENDAS !

Pages 4-5  
Projets d'enfants  
en ALAE

Pages 6-7  
Evénement :  
le Grand Défi  
« Vivez ! Bougez ! »

Page 8  
Récré



Les enfants du Multi-Accueil au dojo du Mas d'Azil





par les ados  
du Secteur jeunesse

Jeunes ou moins jeunes, nous nous déplaçons... mais nous n'avons pas tous les moyens d'avoir un véhicule.

**Nous, adolescents du territoire, ressentons de plus en plus le besoin de nous déplacer de manière autonome.** Nous voulons montrer à nos parents que nous pouvons nous débrouiller sans eux. Certains prennent l'initiative de faire du stop, mais nous n'en avons pas tous le courage.

La mobilité est un enjeu important, d'autant plus en zone rurale, où se déplacer à pied ou à vélo est plus compliqué qu'en ville :

- La vallée de la Lèze est un peu mieux desservie par les **transports en commun**, mais il y a très peu voire pas une seule navette dans la vallée de l'Arize.
- Se déplacer à vélo peut être une alternative. Mais il n'y a pas de **pistes cyclables** dans les deux vallées si ce n'est quelques bandes cyclables. Se déplacer à vélo sur les routes départementales est assez dangereux. Nous pouvons également prendre des routes plus petites et sinueuses, mais les voitures y roulent aussi vite. Des pistes cyclables le long des routes principales seraient bien plus pratiques pour rouler en sécurité.

En Arize-Lèze, l'investissement dans les transports en commun et les pistes cyclables nous semble **un investissement d'avenir, que ce soit pour les jeunes, mais aussi pour les autres habitants.**

## Des voyages en « Sacs ados » !



**C**omme chaque année, le service jeunesse participe au dispositif SAC ADOS. En aout 2022, 5 jeunes sont partis dans la région de Torrelles, Barcarès. Ils ont pu profiter d'une semaine de vacances à la mer tout en travaillant sur leur autonomie, la gestion de leur budget, de leur transport et de leur hébergement. C'est la deuxième année que nous participons à ce dispositif qui est un très bon moyen de les **accompagner vers l'autonomie dans leur projet de vacances et de loisirs.** L'association Vacances ouvertes, qui porte ce dispositif, était présente sur notre territoire le samedi 22 avril 2023 au Carla Bayle lors du forum « Jobs d'été ».

## Formation BAFA

Léo Lagrange propose aux jeunes (et moins jeunes) de l'Arize-Lèze de passer leur BAFA pas loin de la maison ! Depuis 2022, nous organisons sur le territoire une formation générale BAFA durant les vacances d'automne. Celle-ci se déroule sur 8 jours en externat et permet à toutes celles et tous ceux qui le souhaitent de valider leur première session BAFA. Moins de frais de déplacement, un prix très raisonnable (entre 330€ et 350€) et surtout une équipe de formation issue du territoire qui a envie de transmettre son savoir-faire ! Ainsi, les stagiaires peuvent trouver, dès leur sortie de formation, des terrains de stage pratique dans les accueils de loisirs proches de leur lieu de vie.

Si vous souhaitez nous rejoindre à l'automne prochain, contactez-nous :

05.61.69.22.56

[macha.rojas@leolagrange.org](mailto:macha.rojas@leolagrange.org)

Roger BUFFA, Président de la commission enfance jeunesse de la Communauté de Communes de l'Arize-Lèze et ses amis randonneurs se sont divisés sur les 3 groupes et ont pu ouvrir les chemins et sentiers devant chaque groupe de petits randonneurs ! Un grand merci à eux !



Et nous avons eu tout autant le plaisir d'accueillir Arnaud VILLEMUS (Conseiller technique sport à la Jeunesse et Sports de l'Ariège) et Luc FOURNIER (Coordinateur de la Maison Sports Santé de l'Arize-Lèze) !



**Nous avons relevé le défi !**



À partir de tous les cubes énergies récoltés par les enfants tout au long du cycle sport (matérialisés par les cartons-cubes) les enfants ont pu construire la **GRANDE PYRAMIDE DES CUBES DE L'ARIZE-LEZE !**

Une belle partie de rires en cascade à chaque fois que celle-ci s'écroulait avec le vent.

Merci aux équipes d'animation, aux enfants, aux familles et aux partenaires ! Plein de nouvelles idées sont nées depuis cette journée pour encore plus de rassemblements entre copains de l'Arize-Lèze !



## - Grand Défi « Vivez ! Bougez ! » -

LA CUBE-PARTY DES ENFANTS DE L'ARIZE-LEZE !  
C'était une très belle journée !



Mercredi 19 avril les 3 centres de loisirs Léo Lagrange de l'Arize-Lèze sont partis chacun à pieds pour rejoindre leurs amis sur les bords du lac du Carla Bayle. 3 points de départ différents, 3 randonnées différentes pour un seul et même point d'arrivée !



Cette randonnée concluait le cycle d'activités physiques et sportives organisé pour les enfants des ALAE de l'Arize-Lèze depuis mi-mars autour de l'opération « les cubes énergies » !

En effet la Région Académique d'Occitanie à travers son service « Jeunesse et Sports », l'Agence Régionale de Santé et l'Institut Régional contre le Cancer ont proposé à tous les acteurs éducatifs de mettre en place une **grande opération « Vivez Bougez » pour les enfants de 6 à 11 ans et leurs familles** ! Les ALAE (et des associations) ont répondu à l'appel et ont pu proposer aux enfants et familles du territoire des activités tout au long du mois.



Cette dernière journée était la journée des enfants (et des familles qui le souhaitaient) pour se retrouver toutes et tous. L'occasion d'une belle randonnée, d'un rassemblement d'enfants joyeux et de rencontrer des familles du territoire.

Au programme, randonnée douce, pique-nique, jeux collectifs, construction de la pyramide et présentation du flashmob appris durant ce mois !

Et le tout avec des accompagnateurs de grande qualité !



## - Espace Culturel -

### Une vie (culturelle) bien remplie !

Cette année, le panel d'activités proposées au Centre culturel s'est bien étoffé : Cours de **musique, dessin-peinture et danse contemporaine**... mais aussi des ateliers **théâtre, parkour ou hip-hop** ont bien fonctionné, tandis que le modelage, la sophrologie ou la calligraphie japonaise n'ont pas trouvé leur public. Pour élargir à tout le territoire cette dynamique culturelle, **nous développons désormais des activités au Fossat**. Autre nouveauté :

un **atelier cirque** a également ouvert ses portes, au rythme d'un samedi par mois (prochaines séances les 10 et 11 juin - infos et inscriptions au 06.13.16.36.95). A ne pas manquer : Mercredi 28 juin, une après-midi « **Portes ouvertes** » conclura la saison ! Un autre événement est en projet pour le 24 juin : une foire à la musique, en amont de la fête de la St-Jean des Bordes/Arize : Mini-concert parents-enfants, exposition, bourse aux instruments... On vous en dit plus très prochainement !



## A VOS AGENDAS !

**PORTES OUVERTES au Centre Culturel des Bordes sur Arize**

**Mercredi 28 juin 2023 à partir de 13h30**

Spectacle et exposition des travaux de nos élèves : Musique, danse, théâtre, cirque, dessin-peinture...

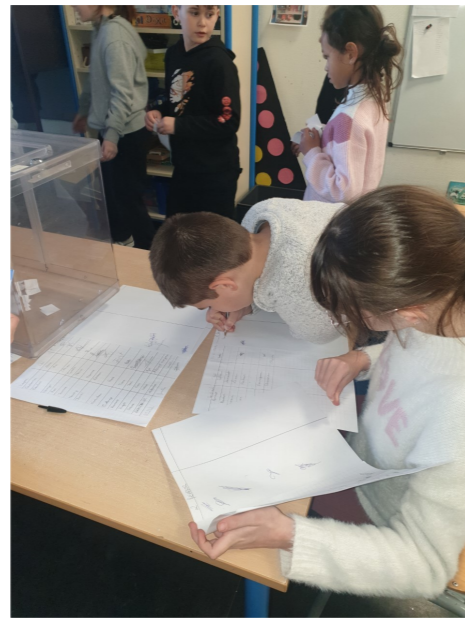
Goûter « auberge espagnole »

Possibilité de rencontre avec les professeurs et d'inscription pour 2023-24

**INFOS : 06.30.70.55.09**



## Campagne électorale à l'ALAE de Lézat



**V**otez pour moi !  
En 2023, L'ALAE est en ébullition. Des élections ont été organisées : Inscription sur les listes électorales, dépôt de candidatures, affichage, profession de foi, débat, tenue du bureau de vote, et, enfin, le vote... rien n'a manqué ! Merci à la mairie, et aux techniciens municipaux pour l'installation de l'isoloir et le prêt de l'urne...  
LA VRAIE ! Le 6 février, c'est le

programme «Avec Tessa Fiscal, l'ALAE idéal !» qui a été élu à la présidentielle. Ont suivi les législatives... et c'est désormais une équipe engagée et pleine de ressources qui représente les enfants et met en œuvre leurs idées. Les **premières lois adoptées** : Pouvoir emprunter les livres de l'ALAE, mettre le logo « stop pub » sur la boîte aux lettres, s'aider les uns les autres pour les activités, diffuser des films faits par les enfants de l'ALAE, aller faire du hand-ball à la salle omnisports, faire des sorties dans la ville pour ramasser les déchets « sportivement » (flexion des jambes)... De plus, la vie démocratique s'étoffe avec la création d'un journal ! A suivre !

## A l'ALAE du Mas d'Azil, on choisit nous-mêmes nos activités



**A**cteurs de la création du planning d'activités à la pause méridienne, les enfants de l'ALAE du Mas d'Azil ont pu tout au long de l'année, **décider et animer eux-mêmes des activités** de leur choix : On propose une activité aux camarades lors d'un temps de discussion, on installe le matériel, on explique les règles et c'est parti ! Ici, par exemple, une chorégraphie est en cours de création.

## Saba'RAP !



**U**n groupe de jeunes filles écrivent des textes depuis quelques jours à l'ALAE entre midi et deux. Au vu de la motivation de ce groupe d'amies, l'animatrice leur a proposé d'enregistrer leur production au centre culturel. Le projet a donc été monté, les paroles, sur le thème du harcèlement, écrites en quelques semaines... et le nom du groupe est trouvé : MAFASONI (pour Maëlys, Fanette, Soline et Nina). À partir d'une application, un son est choisi pour accompagner leur texte. Enfin, après de multiples répétitions, nous avons contacté Jeff Mathis qui a pu enregistrer leur **chanson rap au centre culturel**, avec tout le matériel professionnel.

